



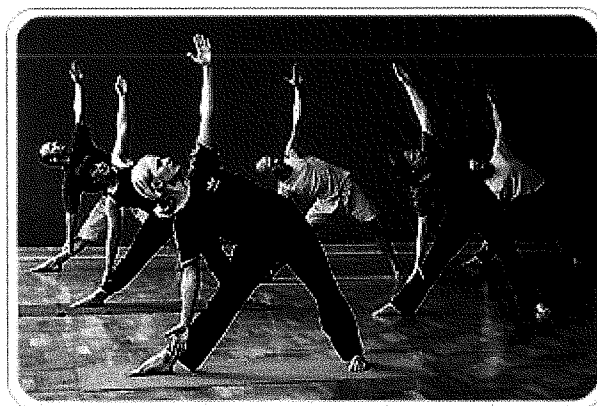
USC Mauterndorf



Eine Initiative für Ihr gesundes Herz.

Marktgemeinde Mauterndorf

## *Entspannung mit Joga*



**WO:** Turnhalle der Volksschule Mauterndorf

**WANN:** ab 13. 12. 07, jeweils Do 19.00 – 20.00, 5 Einheiten

**Übungsleiterin:** Theresia Neubacher

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Lockere Kleidung, Wolldecke mitbringen

Dieser Kurs findet im Rahmen des Projekts "Lebensfreude à la carte" des USC Mauterndorf statt.

Kosten für das gesamte Semesterprogramm: € 40.- ( € 30.- für USC Mitglieder )  
€ 30.- als Einzelkurs