

Sportclub Mauterndorf

Kinder - Fitness- Tanz

Für Kinder von 6 - 9

WANN: ab Donnerstag 23. Oktober von 15.30 - 16.30

WO: im Turnsaal der VS- Mauterndorf

Preis: 5 Einheiten € 15
Für Sportclubmitglieder € 5

Was erwartet euch:

Aufwärmen: Spielerische Aufwärm Tänze

Hauptteil: Kinderhits werden mit einfachen Tanzschritten choreographiert,
Kräftigungsübungen,...

Abschluss: Ausklang mit Fantasiereisen, Yogaübungen,
Brain Gym Übungen, Spiele und einfach Spaß haben ...

Fragen und Anmeldung bei Monika Pöllitzer
Tel. 0664/3946678