



Beim Zumba vereinen sich Fitness und Tanz. Ein temperamentvoller Mix aus den Grundschritten der lateinamerikanischen Tänze mit weichen Bewegungen aus den Hüften erwartet Euch!!

- Wann:** Sonntag, 19.00-20.00
1.Termin: 15.September 2013
- Wo:** Turnhalle der Volksschule Mauterndorf
- Kosten:** € 2.- pro Stunde für MauterndorferInnen
€ 4.- pro Stunde für Auswärtige
- Kursleitung:** Christina Perner, Zumba-Instruktorin
- Mitzubringen:** Sportkleidung, Turn-oder Gymnastikschuhe,
Wasser nicht vergessen!



**Für alle Tanz-und Fitnessbegeisterten,
die bei mitreißender Musik
so richtig Vollgas geben wollen!!**