

## Training und Wohlbefinden für deinen Rücken



**WO:** Turnhalle der Volksschule Mauterndorf

**WANN:** Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr , 10 Einheiten  
Beginn: 09.09.2014

**LEITUNG:** Ingrid Brüggler, Physiotherapeutin

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe  
Anmeldung vor Ort

Unkostenbeitrag € 10.-  
Für Auswärtige € 30.-